

## QUOTA E MODALITA' DI PAGAMENTO

Quota: euro 120,00 + IVA

Per le iscrizioni di gruppo si applicano i seguenti sconti sulle quote successive alla prima:

10% sul 2° e 3° partecipante;

15% dal 4° partecipante.

Per gli studenti universitari, laureandi e neo-laureati la quota di iscrizione è di euro 50,00 + IVA

Bonifico a favore di InMind Consulting Srl:

BANCA POPOLARE ETICA IBAN:

IT2900501803400000012163317

## SEDE E CONTATTI

InMind Consulting

P.zza G.Bovio, 22

80138 Napoli

TEL

081 – 19806273

EMAIL

[info@inmindconsulting.eu](mailto:info@inmindconsulting.eu)

WEB

[www.inmindconsulting.eu](http://www.inmindconsulting.eu)

## WORKSHOP OPERATIVO

**TIME MANAGEMENT:  
come essere efficienti  
usando lo strumento  
“tempo”**

## INFO

Il workshop si terrà presso l'aula di formazione InMind Consulting **giovedì 28 giugno 2018 dalle ore 9.00 alle ore 18.00.**

E' possibile seguire le lezioni anche da casa e comunicare in tempo reale con l'aula, rivolgendo domande al docente senza spendere tempo e soldi per gli spostamenti.



## PREMESSA e DESTINATARI

L'utilizzo del tempo è un problema comune a tutte le organizzazioni (compresa la famiglia). Saper utilizzare il tempo è una abilità necessaria per raggiungere i propri risultati. Utilizzano meglio il tempo coloro che governano le dimensioni della professionalità con equilibrio.

Inoltre un corretto e consapevole utilizzo del proprio tempo aiuta a "vivere meglio" il proprio lavoro e quindi a mantenere una sana dimensione psico-fisica sia nella vita lavorativa che in quella extra-lavorativa.

È un fattore di successo saper utilizzare il proprio tempo.

Il corso consiste in un incontro di 7 ore ed è rivolto a professionisti, manager, imprenditori, studenti universitari e comunque tutti coloro che cercano un metodo e degli strumenti pratici e facilmente applicabili per rendere più efficace e produttivo il proprio tempo.

## PROGRAMMA

Ore 9.00 registrazione partecipanti Ore 9.15 inizio workshop

- LA GESTIONE DEL TEMPO COME ARTE
- IL MODELLO DI EISENHOWER
- LA GESTIONE DELLA DELEGA
- LA PIANIFICAZIONE DELLE "COSE DA FARE" NEL TEMPO
- LA GESTIONE DEGLI IMPREVISTI

Ore 13.00 – 15.00 pausa pranzo

- IL METODO DEL PLANNING
- I LADRI DEL TEMPO E LA CURVA DELLE INTERRUZIONI
- IL CICLO BIORITMICO E LA CURVA DI RENDIMENTO INDIVIDUALE
- ROLE PLAYING

Ore 18.00 termine workshop



## RELATORE

**Dott. Vincenzo Imperatore**

- Founder & Senior Consultant di InMind Consulting Srl.
- Consulente aziendale con oltre venti (20) anni di esperienza come manager di banche.
- Saggista, autore dei best - seller "Io so e ho le prove" "Io vi Accuso" e "Sacco Bancario" (Chiarelettere).
- Giornalista, collaboratore di quotidiani e riviste specializzate e conduttore di un programma radiofonico di informazione finanziaria.